



مرکز راهنمایی و مشاوره خانواده

مدیریت آموزش و پرورش بیرجند

آدرس:

خ شهید مطهری نبش مطهری ۱۴

کلینیک فرهنگیان

پذیرش: ۱۶ الی ۱۹ بعد از ظهر

تلفن: ۲۲۳۷۶۲۰ - ۲۲۳۷۶۱۰

خانواده،

اولین و ماندنی ترین و مؤثرترین سهم را در

ساختن شخصیت انسان دارد.

در تشکیل خانواده، "وقت"

در تحکیم خانواده، "محبت"

در فضای خانواده، "معنویت"

را فراموش نکنیم.

پیامبر اکرم (ص):

"هیچ پشتوانه ای چون مشورت و مشاوره نیست."

۳- ارائه خدمات مکمل از قبیل مشاوره مذهبی، روان درمانی، روان سنجی، گفتار درمانی و مددکاری اجتماعی یا ارجاع خانواده ها و مراجعان به افراد ذی صلاح و مراکز تخصصی.

موضوعات قابل طرح در مشاوره خانواده

۱. ازدواج و تشکیل خانواده یا مشاوره قبل از ازدواج
۲. تربیت فرزندان
۳. شیوه های ارتباطی مناسب بین همسران
۴. بررسی اختلافات خانواده و ارائه راهکارهای مناسب
۵. مشکلات روحی اعضاء خانواده

باسمه تعالی

مقدمه

روند روبه رشد نیازهای کودکان و نوجوانان و انتظارات جامعه امروزی ، نظام آموزشی کشورها را با تقاضا ها و مطالبات جدیدی مواجه ساخته است. امروزه وظیفه آموزش و پرورش ، صرفا به آموزش مهارت های خواندن و نوشتن محدود نمی شود، بلکه برنامه ریزی برای تربیت شهروندان سالم، مسئولیت پذیر و کارآمد نیز از وظایف نظام آموزشی به شمار می رود.

فرهنگ مشاوره در کشور ما نسبت به گذشته گسترش قابل ملاحظه ای ، پیدا کرده است. مردم اطلاعات بیشتری در زمینه انواع مشکلات پیدا کرده اند و به لزوم انجام مشاوره، تمایل بیشتری نشان می دهند. با افزایش گرایش مردم در استفاده از خدمات راهنمایی و مشاوره مراکزی که چنین خدماتی را ارائه می دهند ، نیز افزایش چشمگیری داشته اند ، که

"مراکز راهنمایی و مشاوره خانواده" ، یکی از این مراکز است، که با مجوز و نظارت سازمان مرکزی انجمن اولیاء و مربیان ، خدمات روان شناختی متعددی به دانش آموزان و خانواده ها ارائه می دهد .

اهمیت و لزوم مشاوره خانواده

خداوند متعال در قرآن کریم، خانواده را به عنوان یکی از نشانه های حکمت الهی ، مطرح فرموده است، روان شناسان و جامعه شناسان نیز معتقدند: خانواده متعال و سالم در ایجاد جامعه سالم نقش بنیادی دارد و برنامه ریزی و سرمایه گذاری در تشکیل ، تحکیم و تعالی خانواده، سرمایه گذاری مستقیم در سالم سازی جامعه و مخصوصا بالندگی نسل جوان جامعه است. از طرف دیگر، با توجه به شیوه های رو به گسترش زندگی جدید و پیچیده تر شدن شرایط زندگی افراد به همراه بروز استرس ها و فشار های حاصل از این زندگی، اهمیت راهنمایی و مشاوره خانواده ، امری غیر قابل انکار است. و

مشاوره خانواده فرآیندی است که به مدیریت استرس می پردازد و راه کارهای مناسب را برای سازگاری افراد با این شرایط، فراهم می سازد. به علاوه، این شرایط پیچیده زندگی، نیاز افراد به دریافت اطلاعات مناسب در زمینه های مختلف را موجب می شود. از این رو فرآیند مشاوره خانواده، چنین وظیفه ای را بر عهده می گیرد و به ارائه راهنمایی، اطلاع رسانی و حل مسائل و مشکلات خانوادگی مبادرت می ورزد.

اهداف و وظایف مراکز راهنمایی و مشاوره خانواده

۱- ارتقای سطح بینش و معلومات خانواده ها جهت پیشگیری از بروز اختلالات و مشکلات خانوادگی، تحصیلی و تربیتی فرزندان از طریق برگزاری کارگاههای آموزشی و جلسات پرسش و پاسخ برای اولیاء

۲- کمک به حل مسائل و مشکلات خانوادگی ، تحصیلی و تربیتی فرزندان از طریق ارائه خدمات مشاوره ای

